

Selbstliebe

für deine Foundation

Wie ich die Dinge empfinde, ist richtig. Ich wähle meine Empfindungen bewusst.

So wie ich Liebe empfinde, ist es perfekt. Alles was ich als Liebe wahrnehmen will, bedeutet Liebe.

Ich bin für das Annehmen aller Schönheit hier.

Ich kann annehmen und muss nichts ablehnen.

Weil ich erkenne, dass es die Manifestation meiner Selbst im Außen ist, die ich jeder Zeit verändern kann.

Selbstliebe für deine Foundation

Aufgabe 1

Welche Frau willst du sein?

Wenn alles schon genau so ist, wie du es haben möchtest, welche Frau (Mensch) bist Du dann?

Welche Frau (Mensch) möchtest du verkörpern und was willst du alles möglich machen für Dich und die anderen in deinem Leben?

Was für eine "Hinterlassenschaft" (Legacy) möchtest du in deinem Leben kreieren.

Selbstliebe für deine Foundation

Aufgabe 2

Everyone is me pushed out.
Mit wem spreche ich in meiner
imaginären Vision?

Was ist die imaginäre Version von dem Partner (Mensch), mit dem ich die ganze Zeit, Gespräche in meinem Kopf führe?

Führe imaginäre innere Gespräche mit der Wunsch-Version einer bestimmten Person.

Wie willst du es haben, wie soll es aussehen, was möchtest du sagen?

Was möchtest Du hören?

Wie möchtest Du dich bei dem Gespräch fühlen?